

Läckagemätning

En läckagemätning är en viktig del i inkontinensutredningen och ett av de bedömningsinstrument vårdpersonal använder sig av i utredning av inkontinens för att kunna prova ut och anpassa inkontinenshjälpmedlet efter patientens behov.

Läckagemätning används för att mäta mängden urin i patientens inkontinensskydd för att kunna välja rätt inkontinensskydd och absorptionsnivå. Läckagemätning används också för att identifiera lämpliga tider för toalettassistans och tider för byte av inkontinenshjälpmedel.

Vid ändrade förhållanden (som tex att inkontinensskyddet plötsligt börjar läcka ofta) kan det behövas göras en ny läckagemätning för att följa upp behovet av absorptionsnivå på skyddet.

- Mätning utförs under minst två dygn (48 timmar).
- Ett formulär per dygn används.
- Läckagemätning/ vägning av inkontinensskydd fylls i antingen löpande, eller i efterhand, se tips nedan.

Tips om urinmätningen inte kan göras löpande under dagen:

Under dagen samlas de använda skydden *i individuellt återförslutna påsar* i soppåsen (tvättlappar och annat slängs i annan soppåse) Tid och dag för bytet skrives på påsen /lapp på påsen.

Hemsjukvården kan i slutet av dagen hämta påsen med skydden - om inte hemtjänsten har möjlighet att lämna den vid hemsjukvårdslokalen.

Skydden vägs sedan var för sig i sina återförslutna påsar. Vikt och tid kan enkelt dokumenteras i efterhand.

Observera att vid smitta som t.ex. multiresistenta bakterier måste lokala rutiner utarbetas.

Länkar som är bra att ha vid urininkontinensutredning:

Läckagemätning finns beskrivet på 1177.se för patienter under "Du kan få väga urinet du läcker":

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/njurar-och-urinvagar/urininkontinens/>

För dig som förskrivare inom Region Stockholm finns läckagemätning även beskrivet i viss.nu's vårdprogram för urininkontinens hos kvinnor -"Under Handläggning vid utredning", "basalutredningen innefattar":

<https://viss.nu/kunskapsstod/vardprogram/urininkontinens-hos-kvinnor>

Även Vårdhandboken (vårdpersonalens handbok på nätet) beskriver de kontroller (där läckagemätning ingår) som används vid utredning av inkontinens och utprovning av anpassat inkontinenshjälpmedel:

<https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/urinvagar/urininkontinens/kontroller/>