

Att tänka på vid val av antidecubitusmadrass

Vid val av madrass tänk på:

- **Sårproblematiken/sårkategori (ta höjd)**
- **Förebyggande eller behandlande madrass?**
Det är alltid distriktsköterska som förskriver vid sår
- **Rörlighet / förflyttningsförmåga.**
Kan patienten vända sig? Sitta på sängkanten? Förflytta sig själv i/ur säng?
Risk att sitta på sängkant på en rörlig madrass?
- **Privat säng eller vårdssäng?**
Olika vilka madrasser som fungerar på olika sängar.
- **Ska grindar användas?**
Då får madrasshöjden vara max 18 cm. Annars behövs grindförhöjare*.
*Grindförhöjare gör att patienten inte kan sitta på sängkanten trots att grinden är nedfälld. Det fungerar dock bra om personlyft fungerar.

Exempel:

Patient utan trycksår, men utsätts för skjuv vid höjning av huvudända och löper risk →

Enkla förebyggande madrasser/ underlägg: Fibermadrass

Rörlig patient med risk för trycksår →

Enkla förebyggande antidecubitusmadrasser: Skummadrass

Patient som har svårt med lägesändringar och löper stor risk för trycksår. →

Förebyggande antidecubitusmadrasser: Statisk bäddmadrass med luft.

Kan försvåra egna förflyttningar p.g.a. luften/ostadig att sitta på.

Rörlig patient med trycksår grad 2-3

Behandlande antidecubitusmadrasser: Hybridmadrass.

(I dagsläget saknas luftväxlande bäddmadrass i denna klass.)

Hybridmadrassen kräver att patienten gör regelbundna lägesändringar för att luften ska flöda i madrassen. Den är stadig att sitta på sängkanten på.

Orörlig patient, trycksårsgrad upp till 4

Avancerad behandlande antidecubitusmadrasser:

-Luftväxlande ersättningsmadrass som läggs direkt på sängbotten.

Manuell pump kräver personlig inställning och att den ändras vid sittläge.

Automatisk pump där madrassens tryck justerar sig efter patientens kropp och läge. Den är hög och ostadig att sitta på, men om omvårdnadsläge aktiveras blir den stabilare.

- ROHO är en statisk madrass som läggs på en basmadrass. Förskrivaren ansvarar att fylla den med luft med en handpump och ställa in lufttrycket till patienten. Kan fungera i privat säng. Behöver daglig tillsyn, larmar inte om luften går ur.